

# LOKBUCH

13

Das Kundenmagazin der nordbahn // Winter 2016

SO KOMMEN  
SIE ENTSPANNT  
DURCH DEN  
WINTER!

nordbahn



**Locker bleiben:**  
Sicherheit an Bahnübergängen

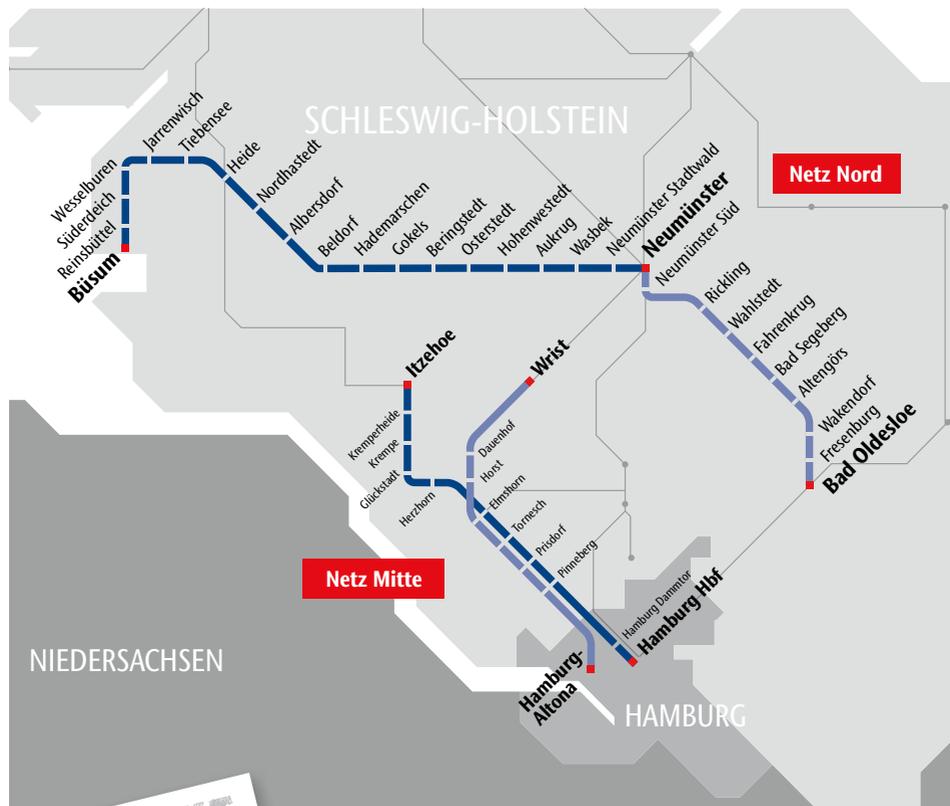
**Locker werden:**  
Wellness entlang der Strecke

**Locker sein:**  
Geduld bei der Fahrgastzählung

**Locker gelieben:**  
ein Minister in Fahrt



NAH.SH  
Der Nahverkehr



## KONTAKT

Sie wollen keine Ausgabe verpassen? Dann bestellen Sie sich das Lokbuch kostenlos als PDF-Ausgabe unter [www.nordbahn.de](http://www.nordbahn.de)

Servicetelefon (040) 303 977-333  
moin@nordbahn.de

### Ihr „Fahrplan“ für das Lokbuch – damit Sie sich immer gut zurechtfinden:

- Hier finden Sie interessante Informationen über die nordbahn!
- Schmunzeln Sie über Amüsantes aus dem nordbahn-Land!
- Seien Sie aktiv auf unseren Mitmachseiten!

## Impressum

Herausgeber

Redaktion  
Design & Produktion  
Druck & Verarbeitung  
Fotos  
Auflage

NBE nordbahn Eisenbahngesellschaft mbH & Co. KG  
Grüner Deich 15 // 20097 Hamburg  
Kerstin Meyer, Corinna Kipsieker  
goldbutt® communication gmbh // [www.goldbutt.de](http://www.goldbutt.de)  
[www.wir-machen-druck.de](http://www.wir-machen-druck.de)  
nordbahn // [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de)  
Viermal jährlich; 10.000 Exemplare

## Moin, moin, liebe Reisende und Entdecker!

Aktuell beschäftigen uns die betrieblichen Probleme aufgrund vermehrter Fahrzeugstörungen im Netz Nord. Wir arbeiten mit Hochdruck an Lösungen um Ihnen schnellstmöglich wieder eine zuverlässige Leistung anbieten zu können.

Keinen Einfluss haben wir bedauerlicherweise auf die Bauarbeiten der Deutschen Bahn. Für die Errichtung von Lärmschutzwänden auf dem Streckenabschnitt zwischen Pinneberg und Elmshorn wird es für die Nächte vom 27.02. – 21.05. einen gemeinsamen Ersatzfahrplan aller betroffenen Betreiber (NOB, Regionalbahn SH und nordbahn) geben. In dem Zuge möchte ich Ihnen unseren Fahrplan-Newsletter empfehlen, in dem wir über alle geplanten Abweichungen und kurzfristige Ausfälle informieren.

Vorgenommen haben wir uns auch, die Funktionen unseres Stationsmonitors auszubauen, um Ihnen für Ihre Reiseplanung noch mehr Echtzeitinformationen anbieten zu können. Im Netz Nord freuen wir uns über die positive Resonanz auf unsere neu eröffnete Servicestelle am Segeberger Bahnhof. Wer hätte gedacht, dass es so viele Jahre bis zum neuen Bahnhofsgebäude dauert ...

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß mit unserem neuen Magazin und heißen Sie herzlich willkommen an Bord!

Ihr Andreas Ortz



## MIT DEM ZUG ZUM WATTWURM



Bereits seit 2012 ist die nordbahn Nationalpark-Partner vom Wattenmeer in Schleswig-Holstein. Das Hauptziel dieser Nationalpark-Partnerschaften besteht darin, die natürliche Umwelt zu schützen und sie den Gästen der Westküste erlebbar zu machen. Zu diesem Anlass wurde damals der „Büsumer Wattensprinter“ feierlich mit einem Eimer frischem Nordseewasser in Büsum, ebenfalls Nationalpark-Partner, getauft. Nun

sind wir für weitere drei Jahre als Partner zertifiziert worden und freuen uns, nach wie vor als rollender Botschafter zum Schutz und Erhalt der Umwelt unterwegs zu sein. Wie wäre es denn mal mit einem Ausflug zu Wattwurm und Co? Gönnen Sie sich eine Auszeit und genießen Sie einen Tag im Nordseeheilbad Büsum mit viel frischer Luft, leckerem Fisch und vielen Naturphänomenen. Der Wattensprinter bringt Sie hin – ganz entspannt und umweltfreundlich! Weitere Infos gibt es auch unter → [www.nordbahn.de/magazin/nationalpark-wattenmeer](http://www.nordbahn.de/magazin/nationalpark-wattenmeer)



**MEIN LOKBUCHEINTRAG**

Eigentlich stehe ich ja immer nur im Büro der NAH.SH herum. Manchmal bin ich auch auf Veranstaltungen unterwegs, sonst komme ich aber nicht so viel raus. Im Herbst wollte ich endlich mal wieder durch die Gegend fahren und gucken, was die Leute in Bus und Bahn so erleben. Man hört ja so einiges bei uns beim Nahverkehrsverbund.

Das mit dem Bus hat schon mal nicht geklappt – da hab ich mit meinem Kopf nicht reingepasst. Zug fahren ging aber. Über die neue NAH.SH-App hab ich mir Zugverbindungen durchs ganze Land rausgesucht.

Das war ganz einfach, auch wenn ich die Tasten auf dem Smartphone nicht immer treffe.

Die Leute haben teilweise ganz schön verblüfft geguckt, als sie mich gesehen haben. Dabei hatte ich immer eine Fahrkarte dabei und hab nie mehr als einen Sitz gebraucht. Das müssen Sie erstmal schaffen, wenn Sie so groß sind! Viele der Fahrgäste wollten ein Foto mit mir machen. Hab ich natürlich mitgemacht – wann treffe ich schon mal so viele Menschen?

Am tollsten fand ich die Kinder. Die kamen oft angerannt und wollten mich in den Arm nehmen. Wer so lieb zu mir ist, kriegt natürlich auch Süßigkeiten. Die hatte ich extra dabei. Mach ich jedenfalls bald mal wieder, das mit dem Zugfahren. Im Büro werde ich nämlich nicht so bejubelt. Und wenn die die Busse mal ein bisschen größer bauen, kann ich vielleicht auch da mal mitfahren.

Alles Gute, euer Nahbert

**PHARISÄER – KAFFEE MIT SCHUSS**

- 200 ml Schlagsahne
- 1 TL Vanillinzucker
- 8 EL Kakaopulver
- 8 EL Zucker
- 6 cl Rum
- 600 ml Kaffee
- ergibt 4 Portionen

Sahne mit Vanillinzucker steif schlagen. Kakaopulver mit Zucker und Rum auf vier Tassen verteilen und mit heißem Kaffee auffüllen. 1 EL Sahne vorsichtig darauf verteilen und nach Belieben mit Kakaopulver bestäuben.



**GLOSSE**

**Lang lebe der Winterblues!**



**K**aum haben wir das **Wettrüsten mit Weihnachts-Blinkelicht und Co innerhalb der Nachbarschaft hinter uns und gönnen unseren Augen bei der Zugfahrt nun endlich mal Erholung, eben weil es nicht mehr überall blinkt, da geht es wieder los: der Oster-Overkill.** Unser Winterblues hat gar keine Chance mehr, sich so richtig in unserem Innern breit zu machen, uns runterzuziehen, wenn wir an dem trostlosen Grau-in-grau der Wiesen und Felder vorbeifahren, oder sich in unserem



Kopf dramatisch abzuspielen, wenn wir auf die Waage steigen. Nein, keine Chance! Die

nächste Aufgabe steht vor uns und schon bereits seit ein paar Wochen im Supermarkt: Osterartikel! Jetzt gönnen Sie doch Ihrem Winterblues auch mal ein bisschen Aufmerksamkeit, arbeiten Sie nicht gegen den Winterspeck an und entwöhnen Sie nicht Ihr Sofa durch Ihre Abwesenheit, weil Sie meinen zum Sport gehen zu müssen.

Die Bikini-Figur wird maßlos überschätzt, die Frühblüher lösen eh nur allergische Reaktionen beim Spaziergang aus. Zeigen Sie Ihrer Umwelt stolz, wie gut es Ihnen an Weihnachten ging! Fragen Sie mal Ihren Winterblues, der hat bestimmt noch ein paar Ideen ...

**TOP 5!**

**Winter ade – unsere Top 5 ...**

... um den Winter langsam, aber bestimmt zu verabschieden.

**\*(Frühjahrs-)Spaziergang**

Hebt die Stimmung und verschafft deutlich zeitliche Vorsprünge vor den Nachbarn.

**\*(Frühjahrs-)Spaziergang**

Raus an die frische Luft und erste Frühlingsblumen wachsen sehen. Das Grün der Natur wirkt regenerierend und vitalisierend auf das Nervensystem.

**\*(Frühjahrs-)Spaziergang**

Wenn dann doch mal Schietwetter ist, hebt Tee die Stimmung und wärmt. Ingwertee zum Beispiel regt den Stoffwechsel an und hilft beim Entschlacken ...

**\*(Frühjahrs-)Spaziergang**

Nie mehr kalte Füße! Batterien, die am Bein befestigt werden, versorgen die Einlegesohlen mit Strom und Ihre Füße mit molliger Wärme! Ab 20 € im Internet.



## Ja, wann kommt er denn?



Jeder kennt sie und sie sind immer ärgerlich: Verspätungen. Auch im Bahnverkehr kommen sie leider immer wieder mal vor. Während nordbahn-Fahrgäste im sogenannten Netz Nord zwischen Büsum, Neumünster und Bad Oldesloe (RB 63 und RB 82) in der Regel pünktlich am Zielbahnhof einfahren, kommt es auf den neuen Linien im Netz Mitte (RB 61/71, Itzehoe/Wrist – Hamburg) leider häufiger zu Verspätungen.

Die Ursachen für Verspätungen sind vielfältig, denn der Schienenverkehr wird von zahlreichen Umständen beeinflusst, auf die wir meistens nicht einwirken können. Mehr als die Hälfte der Verspätungen verursacht der Betriebsablauf. Das ist zum Beispiel ein vorausfahrender verspäteter Zug oder ein Fernverkehrszug, der vor Regionalzügen Vorrang hat. Über ein Drittel der Störungen werden durch die Infrastruktur der Deutschen Bahn (DB) verursacht (z. B. Signale, Stellwerke, Bahnübergänge, Weichen, Oberleitungen).

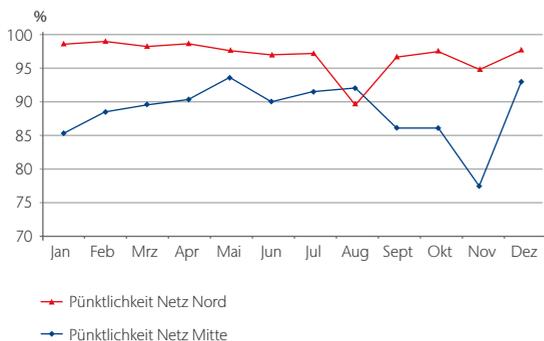
### Störungen bei der nordbahn selbst machen elf Prozent aus – das sind beispielsweise Fahrzeugschäden oder Verzögerungen bei der Abfahrt.

Einen geringen Anteil haben externe Einflüsse wie Witterung oder Rettungseinsätze. Strecken wie unser Netz Mitte, die wir mit vielen anderen Zügen teilen, sind natürlich von diesen Störfaktoren stärker betroffen als unser Netz Nord, in dem wir ganz alleine unterwegs sind.

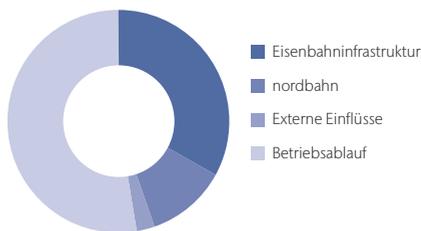
Bauarbeiten der DB auf der Strecke nach Flensburg haben schließlich auch für extreme Verspätungen zwischen September und November gesorgt, wie Sie an unserer Grafik erkennen können.

Über den ständigen Dialog mit DB Netz zu diesen Themen hoffen wir positiven Einfluss auf die Abläufe bei Disposition und Störungsbeseitigung nehmen zu können.

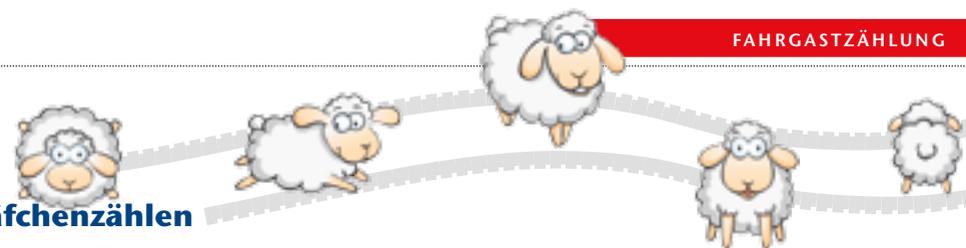
**Pünktlichkeit Netz Nord und Netz Mitte 01.01.–31.12.2015**



**Verspätungsursachen 2015**



## Schäfchenzählen



... ist ein gutes Mittel, um ruhig und gelassen einzuschlafen. Wir zählen auch von Zeit zu Zeit „unsere Schäfchen“, aber vom Einschlafen sind wir dabei meilenweit entfernt. Ganz im Gegenteil: Mit unserer Fahrgastzählung und -befragung verfolgen wir, bzw. unser Auftraggeber, das Land Schleswig-Holstein, hellwach und aufmerksam Ziele, die unseren Fahrgästen direkt wieder zugutekommen. Besonders im Netz Mitte sind wir seit Betriebsstart sehr aktiv. Dass das manchmal ein bisschen lästig ist, verstehen wir sehr gut, aber nur so können wir unseren Service für Sie verbessern und das ändern, was noch nicht so rund läuft. Mittels manueller Zählung oder einer Infrarotschranke erheben wir zunächst die Anzahl der Ein- und Aussteiger pro Haltestelle. Durch Kurzinterviews an Bord wollen wir festhalten, welche Ticketarten auf bestimmten Verbindungen am häufigsten genutzt werden. Schließlich erfolgen auch Befragungen zur Kundenzufriedenheit mit Sauberkeit, Freundlichkeit oder Fahrgastinformationen – damit

kommen wir unseren Anforderungen zum Qualitätsmanagement des Landes Schleswig-Holstein nach. Beobachtungen und Kundenmeinungen münden quartalsweise im Qualitätsranking des Landes und können im Blog auf nah.sh eingesehen werden.

Die Ergebnisse liefern uns abschließend Antworten auf Fragen wie diese:

- ✘ Genügen die Kapazitäten auf allen Fahrten?
- ✘ Wie ist der Wachstumstrend der Fahrgastzahlen auf bestimmten Linien?
- ✘ Wie sind die wirtschaftlichen Prognosen?
- ✘ Erfüllen wir die Zielvorgaben des Verkehrsvertrages?
- ✘ Wie sollte die Verkehrsplanung des Landes aussehen?

Anhand dieser Ergebnisse sind wir letztendlich in der Lage, für Sie die Qualität des Nahverkehrs an Ihre Bedürfnisse anzupassen. Wir danken Ihnen für Ihre Geduld und Zeit, die Sie sich dafür nehmen!

## Wir haben die Nase vorn



### Die Bahn ist das sicherste Verkehrsmittel

Im Straßenverkehr in Deutschland hält die Bahn als sicherstes Verkehrsmittel unbehelligt ihren Spitzenplatz. Das gab jetzt die „Allianz pro Schiene“, der gemeinsame Interessenverband der Schienenverkehrsanbieter, bekannt. Untersucht wurden die Unfallzahlen der letzten elf Jahre in Deutschland und Europa. Einmal abgesehen davon, dass Deutschland in Bezug auf Verkehrssicherheit nach wie vor zu den führenden Ländern

gehört, ist ganz klar festzustellen, dass die geringsten Unfallopfer beim Schienenverkehr zu beklagen sind. Die Zahlen ergeben, dass der Zug 63-mal sicherer ist als der PKW sowie 4-mal sicherer als der Bus, bezogen auf das Todesrisiko. Bei Verletzungen ist die Bilanz noch drastischer: Die Wahrscheinlichkeit zu verunglücken ist bei jeder Autofahrt gut 113-mal höher als bei einer Bahnfahrt! Damit ist für die alltägliche Mobilität die Bahn das mit Abstand sicherste Verkehrsmittel.

## Lieber warten



Oje, der Zug kommt, man muss nur noch schnell über die Gleise sprinten, dann erreicht man ihn noch rechtzeitig. Die Schranken fangen schon an, sich zu senken ... „Nochmal eben Gas geben und drübersausen“, denkt sich der ein oder andere Fahrgast, der schon mal auf den letzten Drücker an der Haltestelle ankommt. Aber das kann gehörig danebengehen, denn oft schaffen es die Betroffenen nicht mehr, unbehelligt über die Gleise zu kommen – das betrifft auch Auto- und Fahrradfahrer.

**200 Unfälle werden insgesamt an Bahnübergängen deutschlandweit verzeichnet, davon enden 50 sogar tödlich!**

Wussten Sie, dass ein Zug einen Bremsweg von 1.000 Metern hat? Da erklärt sich von selbst, dass ein Passant, der zu spät den Bahnübergang überquert, keine Chance mehr hat. Eine traurige Statistik belegt, dass über 90 Prozent der Kollisionen auf das Fehlverhalten der Straßenverkehrsteilnehmer zurückzuführen sind:

Leichtsinn, Unaufmerksamkeit und Unkenntnis sind die häufigsten Ursachen.

Unfälle passieren an so genannten wilden Bahnübergängen, also Überquerungen auf freier Strecke, und an beschränkten Bahnübergängen mit heruntergelassenen Schranken und blinkendem Rotlicht. Dann spricht man von „Rotlichtverstößen“. Die Bahn arbeitet hier eng mit der Polizei zusammen, die für dieses Thema bereits sensibilisiert ist und Gegenmaßnahmen eingeleitet hat. Neben verstärkten Kontrollen an Bahnübergängen und Einsätzen von Videowagen ist sie auch präventiv an Schulen tätig, um frühzeitig über die Gefahren an Bahnübergängen aufzuklären.

Für den Verkehrssünder wird es darüber hinaus auch richtig teuer: 120 € werden fällig, wenn man bei einer sich senkenden Schranke die Gleise überquert, bei geschlossenen Schranken sind es satte 350 €.

Nicht zu vergessen sind an dieser Stelle auch die Triebfahrzeugführer, die beim Beinaheunfall schon einen echten Schockmoment erleben und denen noch viel Schlimmeres widerfährt, wenn es zum tatsächlichen Unfall kommt. Letztendlich sind sie total machtlos, können nicht ausweichen und müssen mit einem Bremsweg von nahezu einem Kilometer rechnen. Darüber hinaus können die Zuginsassen durch die harte Bremsung ebenfalls verletzt werden. Man bringt durch unüberlegtes Handeln am Bahnübergang also nicht nur sich selbst, sondern



Sarah Kessler, Teamleiterin Triebfahrzeugführer Netz Mitte: „Können Sie sich vorstellen, wie schlimm so ein Unfall für uns Triebfahrzeugführer ist? Diese Bilder wird man nie wieder los. Bitte unterschätzen Sie nie die Gefahren!“

auch andere Menschen in Lebensgefahr. Deshalb: Lieber warten und einen Zug später nehmen, als Leib und Leben zu riskieren!

### Tipps zum richtigen Verhalten an Bahnübergängen

Wer sich einem Bahnübergang nähert, muss besonders aufmerksam sein.

Bitte beachten Sie Folgendes:

- Nähern Sie sich bremsbereit und langsam dem Bahnübergang.
- Überholen Sie nicht.
- Überblicken Sie die Bahnstrecke nach beiden Seiten.
- Achten Sie auf akustische Signale der Bahn und stellen Sie gegebenenfalls das Radio leise.
- Halten Sie unbedingt an, wenn sich ein Zug nähert.

## VERKEHRSZEICHEN-QUIZ: TESTEN SIE IHR WISSEN!



1



3



5



2



4



6



7

Die Auflösungen können Sie auf der Folgeseite sehen – aber nicht luschem!



## Quiz-Lösung – hätten Sie's gewusst?



### Achtung: Bahnübergang mit Schranken oder Halbschranken

Hier sollte man immer die Geschwindigkeit drosseln und mit hoher Aufmerksamkeit fahren, Beschilderungen, Lichtzeichen und Schranken beachten. Immer vorsichtig an die Schienen heranfahren!

1



### Achtung: Bahnübergang

Das Schild weist generell auf einen Bahnübergang hin. Züge haben Vorrang! Das Zeichen kann mit verschiedenen Baken ergänzt sein, es kann sowohl bei beschränkten als auch bei unbeschränkten Bahnübergängen stehen. Geschwindigkeit drosseln und aufmerksam fahren. Immer auf alle Beschilderungen und auf alle akustischen und optischen Signale achten. Schranken und rotes Licht müssen unbedingt befolgt werden! Hier gilt ein Überholverbot.

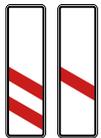
2



### Bake – noch 240 m bis zum nächsten Bahnübergang

Wenn ein Bahnübergang schwer einsehbar ist, wird die Entfernung mit diesen Zusatzzeichen angegeben. Geschwindigkeit anpassen!

3



### Bake – noch 160 m bis zum nächsten Bahnübergang

### Bake – noch 80 m bis zum nächsten Bahnübergang

4 + 5



### Achtung: unbeschränkter Bahnübergang in 240 m

Dieses Schild wird aufgestellt, wenn der Bahnübergang nicht direkt gut einsehbar ist. Hier gilt: Geschwindigkeit drosseln und aufmerksam fahren. Immer auf alle Beschilderungen und auf alle akustischen und optischen Signale achten. Man sollte das Fenster ein wenig öffnen und die Schranke und das rote Licht zu hundert Prozent befolgen.

6



### Andreaskreuz

Dieses Vorschriftszeichen befindet sich vor dem Bahnübergang und bedeutet, dass dem Schienenverkehr Vorrang gewährt wird. Zusatzinformationen können ein Blitz (die Bahnstrecke hat eine Spannung führende Fahrleitung) oder ein schwarzer Pfeil sein. Dieser Pfeil heißt: Das Andreaskreuz gilt nur für den Straßenverkehr, in dessen Richtung der Pfeil zeigt. Vor oder hinter dem Zeichen darf nicht geparkt werden. Bei geschlossenen Schranken vor dem Andreaskreuz anhalten und weitere Zeichen beachten.

7

## Minister in Fahrt

Seit dem 13. Dezember 2015 bieten wir zwölf zusätzliche Fahrten auf den Hamburger Linien RB 61 und RB 71 an, die vielfach von den Bürgern aus der Region eingefordert wurden. Um sich ein persönliches Bild von der Resonanz auf die neuen Strecken zu machen, kam der schleswig-holsteinische Wirtschaftsminister Reinhard Meyer Anfang Januar an Bord unserer Linie RB 71.



Bedarf der Region recht gut auf, allerdings spricht er sich nach wie vor für ein drittes Gleis zwischen Elmshorn und Pinneberg aus: „Einen entsprechenden Antrag, dies in den Bundesverkehrswegeplan aufzunehmen, haben wir gestellt“, sagte er. Minister Meyer hofft, dass Gemeinden und Städte entlang der Strecke dies zum Anlass nehmen, sich für ein drittes Gleis auszusprechen. Das fehlende Gleis verhindert nicht nur zusätzliche Fahrten, sondern ist auch eine der häufigsten Ursachen für Verspätungen.

Zusammen mit der nordbahn- und NAH.SH-Geschäftsführung, einem Landtagsabgeordneten, Bürgermeistern sowie Vertretern der Tornescher Bürgerinitiative „Dorfbahnhof? Nein Danke!“ nahm Minister Meyer die Fahrt auf. Dabei erhielt er zahlreiche positive Rückmeldungen von Fahrgästen. Laut Minister Meyer fangen die zusätzlichen Fahrten den

## Fahrgastfrage von Frau Braun aus Neumünster:

Liebe nordbahn, seit Jahren fahre ich, wie viele andere auch, morgens mit dem Zug um 6:37 Uhr von Neumünster nach Bad Oldesloe. Wie kommt es, dass manchmal nur einer statt zwei aneinandergeschaltete Wagen fährt? Bei nur einem Wagen wird es nämlich ganz schön voll ...



Andrea Ludwig aus Schmalfeld schickte uns dieses Foto – vielen Dank!

### Christian Nachtwey, Leiter Betrieb nordbahn:

Moin Frau Braun, in der Regel sollen die zwei meistgenutzten Fahrten, also Ihre um 6:37 Uhr von Neumünster nach Bad Oldesloe und die nachmittags um 16:37 Uhr von Bad Oldesloe nach Neumünster, mit zwei Wagen gefahren werden. Wenn

das nicht der Fall ist, gibt es dafür zwei mögliche Gründe: Während der Schulferien in Schleswig-Holstein fahren wir, aufgrund der geringeren Nachfrage, planmäßig mit nur einem Triebwagen. Die andere Ursache ist ein Fahrzeugschaden, der die Doppeltraktion verhindert. Das kommt leider manchmal vor. Wir haben aber bereits Gegenmaßnahmen eingeleitet und warten unsere Fahrzeuge verstärkt, damit wir Ihnen einen verlässlicheren Betrieb anbieten können.

## ✧ GÖNN DIR MAL 'NE AUSZEIT

Der Winter ist noch voll im Gange, draußen ist es nasskalt und die Tage sind noch immer schrecklich kurz. Der Körper sehnt sich nach Wärme und Wohligkeit – was liegt da also näher, als sich etwas Gutes zu tun und mit ein wenig Wellness zu verwöhnen? Hier ein paar schöne Adressen entlang unserer Strecke für ruhige Auszeiten:

### ✧ Sauna Oase Baasch in Itzehoe //

Sauna, Massagen, Ayurveda und vieles mehr erwarten Sie in der Sauna Oase Baasch. Im gemütlichen Ambiente bietet Ihnen das geschulte Personal entspannende Stunden für Körper, Geist und Seele. Ein umfangreiches Wellness-Verwöhnprogramm gibt es schon ab 63 €. Ein Innen- und Außenschwimmbaden rundet das Angebot ab.

→ [sauna-baasch.de](http://sauna-baasch.de)

### ✧ Spa Karibik in Pinneberg //

Da kommen karibische Gefühle auf! Wie wäre es denn mal mit der St Lucia Ayurvedic, bei der traditionelle Körperöle in warmen Wellen über den Körper verteilt werden? Oder der Martinique-Sweethearts-Massage inklusive Cocktail und Obststeller?

→ [spa-karibik.de](http://spa-karibik.de)



### ✧ Day-Spa im Alten Stahlwerk in Neumünster //

Im Day-Spa „Schmelztiegel“, in der 4. Etage des Lifestyle-Hotels „Altes Stahlwerk“, bleiben keine Wünsche unerfüllt. Hier werden mit Herzlichkeit und Leidenschaft für Wellness und Beauty alle Gäste verwöhnt: Sauna, Massagen, Hot Stone, Peelings und (Ganzkörper-)Packungen stehen hier auf dem Programm. Viele Extras für sie, ihn und Kids lassen einen Besuch im Day Spa unvergesslich werden. Sauna mit Ganzkörpermassage, inklusive Bademantel und Badeslippers für den Aufenthalt, gibt es schon ab 37 €.

→ [altes-stahlwerk.de](http://altes-stahlwerk.de)



### ✧ Vitamaris in Büsum //

Hier finden Sie Ruhe und Entspannung bei medizinischen oder Wellness-Anwendungen. Auf dem Programm stehen echter Nordseeschlick, Thalasso, Massagen und vieles mehr! Bis Juni dieses Jahres ist das Vitamaris noch geöffnet, dann wird es vom Physiomar, einem neuen Kur- und Physiotherapiezentrum, abgelöst.

→ [vitamaris-buesum.de](http://vitamaris-buesum.de)



### ✧ Elyseum Wellness & Spa //

Hamburgs Oase für Wellness, Spa und Beauty. Hier werden alle Relax-Wünsche erfüllt: Massagen, Saunalandschaften, Eisgrotte zum Abkühlen sowie tiefenentspannende Beauty-Behandlungen im luxuriösen Ambiente lassen Sie für einen Tag Prinzessin oder Prinz sein.

→ [grand-elysee.com/spa\\_hotel\\_hamburg](http://grand-elysee.com/spa_hotel_hamburg)



Für alle, die gerne saunieren, zu Hause aber keinen Platz haben, oder mal mit Freunden was richtig Cooles – Entschuldigung: Heißes – erleben wollen, haben wir einen besonderen Tipp:



### ✧ Mietsauna aus Schleswig //

Egal wo Sie saunieren wollen – am See, am Strand, beim Ferienhaus, auf dem Campingplatz oder zuhause: Hier gibt es rustikalen Saunaspaß im Saunafass. Durch einen holzbefeuerten Ofen bietet die mobile Sauna freie Stellmöglichkeiten. Bis zu sechs Personen haben Platz, der Mietpreis beträgt 80 € für vier bis sechs Stunden, inklusive Holz sowie Anlieferung und Abholung im Umkreis von zwölf Kilometern. Für weitere Entfernungen wird eine Anfahrtspauschale berechnet. Da kommt man gerne ins Schwitzen!

→ [saunapoint.de](http://saunapoint.de)



## Wo bleibt mein Ticket?



zeit des Kaufvorgangs und den Ticketpreis zu notieren. Wer ein Smartphone zur Hand hat, kann uns gerne ein Foto des Automatenbildschirms zukommen lassen, zusammen mit der Information über den Vorfall per Brief oder E-Mail (Kontaktdaten s. Seite 2). Wir werden den Vorgang anhand Ihrer Informationen in den Speichern der Automaten prüfen und eine kulanter Lösung für das Problem finden. Bitte beachten Sie, dass ein Zutritt ohne Ticket in unsere Züge – unabhängig von der Automatenfunktion – nicht erlaubt ist.

### Allgemeine Tipps zum Fahrkartenkauf:

So ein Automat ist ja auch nur ein Mensch. Und wenn es kalt ist, mag er manchmal seinen Dienst nicht erledigen ... Das sollte man fast meinen, wenn man ein Ticket an einem unserer neuen Fahrkartenautomaten unserer Hamburger Linien erwerben möchte. Der bislang störungsfreie Betrieb ist leider an kälteren Tagen nicht mehr ganz zuverlässig. In einzelnen Fällen bleibt das Ticket nach dem Bezahlen und Drucken durch statische Aufladung im Ausgabeschacht hängen.

Die Technik des Automaten bemerkt den Fehler selber leider nicht. Somit ist auch für unsere Online-Automatenüberwachung der Fehler nicht ersichtlich. Wir bitten betroffene Fahrgäste, den Standort beziehungsweise die Nummer des Automaten sowie die Uhr-

-  Wochen- oder Monatskarten bereits möglichst früh im Vorfeld erwerben
-  Abos statt Monatsfahrkarten nutzen, sie werden frühzeitig postalisch zugeschickt
-  ausreichend Zeit für den Ticketerwerb am Automaten einplanen
-  am besten abgezähltes, passendes Geld bereithalten
-  EC-Karte mitführen – sollte eine Barzahlung am Automaten nicht möglich sein
-  Fahrkarten online erwerben:  
**HVV-Tarif: [www.hvv.de/fahrkarten](http://www.hvv.de/fahrkarten)**  
**SH-Tarif: [www.nordbahn.de/tickets](http://www.nordbahn.de/tickets)**  
**DB-Tarif: [www.bahn.de](http://www.bahn.de)**



## Vorankündigungen

Fahrplanabweichungen wegen Baumaßnahmen der DB AG

<b>RB 63 Büsum – Heide – Neumünster</b> <b>RB 82 Neumünster – Bad Segeberg – Bad Oldesloe</b> 	
Zeitraum	Fahrplanabweichung
27./28.02.2016 in den Abendstunden und am frühen Morgen	SEV mit Bussen zwischen Bad Oldesloe und Neumünster sowie Heide und Neumünster
17./18.03.2016 in den Abendstunden	SEV mit Bussen zwischen Bad Oldesloe und Neumünster
21./22.03.2016 in den Abendstunden	SEV mit Bussen zwischen Heide und Büsum
01. bis 04.04.2016 ganztägig	SEV mit Bussen zwischen Hohenwestedt und Heide
02./03.04.2016 in den Abendstunden und am frühen Morgen	SEV mit Bussen zwischen Bad Oldesloe und Neumünster sowie Heide und Neumünster
06. bis 10.04.2016 ganztägig	SEV mit Bussen zwischen Bad Segeberg und Neumünster
09./10.04.2016 in den Abendstunden und am frühen Morgen	SEV mit Bussen zwischen Bad Oldesloe und Neumünster sowie Heide und Neumünster
23./24.04.2016 in den Abendstunden und am frühen Morgen	SEV mit Bussen zwischen Bad Oldesloe und Neumünster sowie Heide und Neumünster

<b>RB 71 Wrist/Itzehoe – Hamburg-Altona</b> <b>RB 61 Itzehoe – Hamburg Hbf</b> 	
Zeitraum	Fahrplanabweichung
08./09.02.2016 in den Abendstunden	Zugausfälle zwischen Altona und Elmshorn, Ersatz durch Busse
28.02.2016 in den Abendstunden	Zugausfälle zwischen Pinneberg und Itzehoe, Ersatz durch Busse
03.04.2016 in den Abendstunden	Zugausfälle zwischen Pinneberg und Itzehoe, Ersatz durch Busse
10.04.2016 in den Abendstunden	Zugausfälle zwischen Pinneberg und Elmshorn, Ersatz durch Busse
27.02. bis 22.05.2016 in den Abendstunden	Fahrplanänderung zwischen Wrist/Itzehoe – Hamburg und teilweise Busersatzverkehr

Um über die geplanten Baumaßnahmen auf Ihrer Linie schnell informiert zu werden, können Sie sich auch auf [→ www.nordbahn.de](http://www.nordbahn.de) für unseren kostenlosen Newsletter anmelden.



## Flatrates für den Nahverkehr

Flexible Nutzung zum attraktiven Festpreis – das ist das Prinzip von Pauschalangeboten wie Zeitkarten und Abos. Bei regelmäßiger Nutzung des Nahverkehrs lohnt sich schnell der Umstieg vom Einzelticket auf eine Wochen- oder Monatskarte. Ab wann Sie als „Vielfahrer“ mit einer Zeitkarte günstiger wegkommen und welche exklusiven Vorteile NAH.SH und HVV mit diesen Tickets noch verbinden, haben wir hier für Sie zusammengefasst.

NAH.SH (Schleswig-Holstein-Tarif)	HVV (HVV-Tarif)
<b>Wochenkarte – sieben Tage gültig</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Starttag frei wählbar (Wochenkarten für Schüler/Azubis gelten immer für eine Kalenderwoche)</li> <li>Rund um die Uhr auf der gewählten Strecke, übertragbar (Wochenkarten für Schüler/Azubis sind personengebunden)</li> <li>Preisvergleich: Preisvorteil gegenüber Einzelfahrkarten bei den meisten Verbindungen ab der siebten oder achten Einzelfahrt in einer Woche</li> <li><b>Beispiel Glückstadt – Hamburg Hbf</b> Wochenkarte 68,30 € (Einzelticket 9,90 €)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Starttag frei wählbar</li> <li>Von 0 Uhr des ersten Geltungstages bis Betriebsschluss des letzten Geltungstages (6 Uhr am folgenden Morgen) im gewählten Geltungsbereich (Tarifzonen HVV), nicht übertragbar</li> <li>Preisvergleich: Preisvorteil gegenüber Einzelfahrkarten bei den meisten Verbindungen ab der neunten Einzelfahrt in einer Woche</li> <li><b>Beispiel Elmshorn – Hamburg Hbf (Großbereich + 2 Zonen)</b> Wochenkarte 41,30 € (Einzelticket 5,10 €)</li> </ul>
<b>Monatskarte – einen Monat gültig</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Starttag frei wählbar (Monatskarten für Schüler/Azubis gelten immer für einen Kalendermonat)</li> <li>Rund um die Uhr auf der gewählten Strecke, wahlweise übertragbar oder personengebunden (Monatskarten für Schüler/Azubis sind personengebunden)</li> <li>Vergünstigte Mitnahme an Wochenenden und Feiertagen: Bis zu drei Kinder bis einschließlich 14 Jahre fahren in Bus und Bahn kostenlos mit, ein Erwachsener fährt im Bus zum Preis einer Einzelfahrkarte Kind mit, im Zug kostenlos (Mitnahmeregeln gelten nicht für Monatskarten für Schüler/Azubis)</li> <li>Preisvergleich: Bereits günstiger als 3 Wochenkarten. Preisvorteil gegenüber Einzelfahrkarten bei den meisten Verbindungen ab rund 20 Fahrten im Monat.</li> <li><b>Beispiel Glückstadt – Hamburg Hbf</b> Monatskarte 198,00 €</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Starttag frei wählbar (Monatskarten für Schüler, Azubis/Studenten gelten immer für einen Kalendermonat)</li> <li>Von 0 Uhr des ersten Geltungstages bis Betriebsschluss des letzten Geltungstages (6 Uhr am folgenden Morgen) im gewählten Geltungsbereich (Tarifzonen HVV), nicht übertragbar, Seniorenmonatskarte erst ab 9 Uhr gültig</li> <li>Preisvergleich: günstiger als vier Wochenkarten. Preisvorteil gegenüber Einzelfahrkarten bei den meisten Verbindungen, lohnt sich ab ca. 31 Fahrten im Monat</li> <li><b>Beispiel Elmshorn – Hamburg Hbf (Großbereich + 2 Zonen)</b> Monatskarte 157,20 €</li> </ul>
<b>Hier erhalten Sie die Wochen- und Monatskarten</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fahrkartenautomaten, Verkaufsstellen, Busse</li> <li>Auf <a href="http://www.nordbahn.de">www.nordbahn.de</a> erhalten Sie Wochen- und Monatskarten im kostenlosen Postversand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Persönliche Kundenkarte benötigt, erhältlich in HVV-Servicestellen (Passfoto notwendig)</li> <li>Wochenkarten auch ohne Foto im HVV-Onlineshop und mit HW-App erhältlich</li> </ul>

### NAH.SH (Schleswig-Holstein-Tarif)

### HVV (HVV-Tarif)

#### Monatskarte im Abo – mindestens zwölf Monate gültig

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Starttag: erster Tag eines Monats</li> <li>Rund um die Uhr auf der gewählten Strecke, übertragbar, auch personalisiert – auf Wunsch mit SH-Card zum Sonderpreis von 5 € (Abokarten für Schüler/Azubis sind personengebunden)</li> <li>Vergünstigte Mitnahme an Wochenenden und Feiertagen: bis zu drei Kinder bis einschließlich 14 Jahre fahren in Bus und Bahn kostenlos mit, ein Erwachsener fährt im Bus zum Preis einer Einzelfahrkarte Kind mit, Bahn ist für ihn kostenlos (Mitnahmeregeln gelten nicht für Abokarten für Schüler/Azubis)</li> <li>Wird postalisch geliefert, monatliche Abbuchung per Lastschrift, monatlich kündbar</li> <li>Ohne Risiko: Schon vor Ablauf des Jahres monatlich kündbar, zurückzahlen ist nur der Differenzbetrag gegenüber dem Monatskartenpreis der bereits gefahrenen Monate</li> <li>Preisvergleich: Sie fahren zwölf Monate, zahlen aber nur den Preis für zehn Monatskarten</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Starttag: erster Tag eines Monats</li> <li>Von 0 Uhr des ersten Geltungstages bis Betriebsschluss des letzten Geltungstages (6 Uhr am folgenden Morgen) im gewählten Geltungsbereich (Tarifzonen HVV), nicht übertragbar (Seniorenmonatskarte erst ab 9 Uhr gültig)</li> <li>Vergünstigte Mitnahme an Wochenenden und Feiertagen: Ein Erwachsener und bis zu drei Kinder bis einschließlich 14 Jahre fahren in Bus, Bahn und Fähre kostenlos im HVV-Gesamtbereich mit (Mitnahmeregeln gelten nicht für Abokarten für Schüler, Azubis/Studenten)</li> <li>Wird postalisch geliefert, monatliche Abbuchung per Lastschrift, monatlich kündbar</li> <li>Ohne Risiko: Schon vor Ablauf des Jahres monatlich kündbar, zurückzahlen ist nur der Differenzbetrag gegenüber dem Monatskartenpreis der bereits gefahrenen Monate</li> <li>Preisvergleich: Ein Abo ist im Vergleich zu einer Monatskarte rund 20 Prozent günstiger</li> </ul> |
|--|--|

#### So schließen Sie ein Abo ab

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Abo-Antrag auf <a href="http://www.nordbahn.de">www.nordbahn.de</a> down loaden oder in einer Verkaufsstelle ausfüllen und wie dort beschrieben einsenden oder abgeben</li> <li>Geht der Antrag bis zum 15. eines Monats ein, kann das Abo zum nächsten Monatsbeginn starten</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vor Ort in einer HVV-Servicestelle bestellen und sofort losfahren: Für den Abschluss wird ein Passbild sowie eine EC-Karte oder ein Ausweis benötigt</li> <li>Schüler, Studierende, Auszubildende und Inhaber einer Sozialkarte benötigen einen Berechtigungsnachweis beziehungsweise die Sozialkarte. Für die Seniorenkarte ab 63 muss ein Altersnachweis vorgelegt werden</li> <li>Die Startkarte ist sofort gültig, die Abo-Karte wird per Post versendet</li> <li>Abos auch im HVV-Onlineshop bestellbar (gilt nicht für ermäßigte Schüler-, Studierenden-, Auszubildenden- oder Senioren-Abos) unter der Rubrik „Fahrkarten“. Auch bei Onlinebestellung sind Startkarten sofort nutzbar. Die Abo-Karte, bestehend aus einer HVV-Kundenkarte und einer Wertmarke, wird per Post versendet</li> </ul> |
|--|---|

Für Detailfragen und Konditionen steht Ihnen das freundliche Fachpersonal in den Verkaufsstellen zur Verfügung oder informieren Sie sich unter → [www.nah.sh](http://www.nah.sh) sowie → [www.hvv.de](http://www.hvv.de).

## GLÜCKSMOMENTE

### HAUTNAH ERLEBEN



#### Neue Marketing-Kampagne für den echten Norden

„Glück ist das Einzige, das sich verdoppelt, wenn man es teilt“, bemerkte schon Albert Schweitzer. Die Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein (Tash) hat sich dies zu Herzen genommen und zusammen mit einer Kreativagentur die Initiative „Glückswachstumsgebiet Schleswig-Holstein“ ins Leben gerufen. „Emotional. Echt. Glückliche.“ lauten damit nun auch die neuen Schlagworte des Marketings.

Die Idee basiert auf einer repräsentativen wissenschaftlichen Studie, die ergab, dass die glücklichsten Menschen Deutschlands in Schleswig-Holstein leben. Dies macht sich die neue Initiative zu Nutze und soll nun eines machen: glücklich! Der Fokus der Kampagne liegt dabei auf dem Tourismus, denn gesteigert werden sollen vor allem die Urlaubszahlen, besonders in den Nebensaisons.

In zehn Workshops haben 120 Teilnehmer aus SH insgesamt 750 Ideen dafür erarbeitet. Sie sind aus einer „Mitmachkultur“ heraus von Experten aus Tourismus, Kunst, Kultur, Sport und vielen anderen Bereichen entstanden und sollen das Glückswachstumsgebiet für Gäste und Einheimische erlebbar machen.

Die Ideen reichen von ganz kleinen Dingen, über die man Schmunzeln kann, wie zum Beispiel pinkfarbene Bänder mit positiven Gedan-



ken, die man irgendwo befestigen kann, bis hin zu großen mobilen, transparenten Besprechungsräumen, die im Wald aufgestellt werden können. Wie wäre es mit einem Besuch in der Saunatonne irgendwo am Strand? Oder mit einer ordentlichen Wattwanderung, die besonders glücklich macht, wenn man sich anschließend im Schlick wälzt? Die Ideen sind so vielfältig wie das Land, aus dem sie stammen. Schließlich gehören auch körperliche Grenzerfahrungen beim Brandungsschwimmen oder das Ausprobieren anspruchsvoller Sportarten, beispielsweise Strandsegeln, dazu, ebenso außergewöhnliche Erlebnisorte, die man entweder suchen oder durch Zufall finden kann. Pinkfarbene Aufkleber, die von allen Mitakteuren eingesetzt werden können, weisen auf das Glückswachstumsgebiet hin.



Eine spannende und zugleich sehr anregende Präsentation des glücklichen Bundeslands. Alle Infos dazu sowie ein Ideenbuch mit 30 ausgewählten Beispielen gibt es auf der Website → [www.glueckswachstumsgebiet.de](http://www.glueckswachstumsgebiet.de), die selber schon ein Abenteuer ist. Schauen Sie doch einmal rein!

## EIN PAAR GLÜCKSIDEEN GEFÄLLIG?

**Idee Nr. 456:** Der Glückswachstumsconfigurator zeigt auf einer Drehscheibe die richtige Aktion für jedes Wetter, jede Jahreszeit und jede Region SHs an.

**Idee Nr. 93:** Glückswachstumshelfer sind Experten aus verschiedenen Bereichen, die bei Glückmach-Aktionen helfen und unterstützen.

**Idee Nr. 318:** Wanderschaukeln befinden sich an vielen außergewöhnlichen Orten, die über eine Plattform im Internet zu fin-

den sind. Sie entschleunigen und verändern den Blick auf die Dinge.

**Idee Nr. 486:** Eine spezielle App hilft beim Teilen von Glücksmomenten.

**Idee Nr. 719:** Glückswachstumsstipendien für Studenten, Azubis und Kreative bieten Aufenthalte in abgelegenen Schutzhütten außerhalb von deren Nutzungszeiten.

MITMACHEN & GLÜCKLICH SEIN!



## // Veranstaltungskalender & Eventtipps

- ❖ **06.02.2016 | Büsum**  
Wattexperimente, Museum am Meer, 14 Uhr, interessante Phänomene des Wattenmeers, immer samstags
- ❖ **06.02.2016 | Heide**  
Schwarz-weiße Nacht des MTV Heide, Tivoli Heide, 21 Uhr, Kostümfete der Westküste
- ❖ **06.02.2016 | Neumünster**  
Irish Dance, Theater in der Stadthalle, 20 Uhr
- ❖ **12.02.2016 | Heide**  
Herr Holm – Die Klassiker, Stadttheater, 20 Uhr, die beliebtesten Sketche aus den bisherigen Programmen
- ❖ **12.02.2016 | Itzehoe**  
Night of the Dance, theater itzehoe, 19:30 Uhr

- ❖ **17.02.2016 | Büsum**  
Nachtwanderung am Deich entlang, Büsumer Leuchtturm, 18 Uhr
- ❖ **21.02.2016 | Neumünster**  
Jürgen von der Lippe – „WIE SOLL ICH SAGEN ...?“, Theater in der Stadthalle, 20 Uhr
- ❖ **25.02.2016 | Itzehoe**  
MASSACHUSETTS – Das BEE GEES Musical, theater itzehoe, 19:30 Uhr, mitreißende musikalisch-biografische Show
- ❖ **27.02.16 – 31.03.2016 | Glückstadt**  
Kultur März, 4-wöchige Veranstaltungsreihe mit abwechslungsreichem Programm wie z. B. Ausstellungen, Konzerten, Lesungen, Theater
- ❖ **28.02.2016 | Heide**  
Peter Pan – das Musical, Stadttheater, 15 Uhr, fantasievolle, spannende und witzige Adaption der berühmten Romanvorlage von James M. Barrie

Gewusst?  
Weitere Events entlang der Strecke finden Sie auf der nordbahn-Website unter Magazin/Veranstaltungskalender:



- ❖ **04.03.2016 | Wesselburen**  
Kochschule „Bi uns To Huus“, 17 Uhr, Kurse von den Küchenbasics bis zum Festmenü
- ❖ **06.03.2016 | Bad Segeberg**  
Verkaufsoffener Sonntag bei Möbel Kraft, 12 Uhr
- ❖ **06.03.2016 | Elmshorn**  
Verkaufsoffener Sonntag Elmshorn, 12 Uhr
- ❖ **13.03.2016 | Bad Oldesloe**  
38. Oldesloer Travelauf 2016, Kurparkstadion, 10 Uhr
- ❖ **18.03.2016 | Glückstadt**  
6. Glückstädter Poetry-Slam, Detlefsen-Gymnasium, 19:30 Uhr
- ❖ **20.03.2016 | Albersdorf**  
Leben im Steinzeitdorf, Steinzeitpark Dithmarschen, 11 Uhr
- ❖ **27.03.2016 | Bad Oldesloe**  
14. Ostereiersuchen, Kurpark, 12 Uhr
- ❖ **03.04.2016 | Glückstadt**  
Verkaufsoffener Sonntag, 13 Uhr
- ❖ **08.04.2016 – 11.04.2016 | Elmshorn**  
Frühjahrsmarkt Elmshorn, Buttermarkt

# PLATTDEUTSCHE ECKE!

## ☞ Diesmal aus Niedersachsen



**Platt:** Clock Acht, Dach erwacht!  
**Deutsch:** Acht Uhr in der Früh, Zeit zum Aufstehen!

**Platt:** All up Steel / All up Stee?  
**Deutsch:** Alles in Ordnung (sowohl als Frage als auch als Antwort möglich)

**Platt:** Beter Du as ick!  
**Deutsch:** Besser/Lieber du als ich!

**Platt:** Elk een noh sien Möög!  
**Deutsch:** Jeder nach seiner Façon/Jeder, wie er es mag

**Platt:** Fofteihn maken  
**Deutsch:** Pause machen

**Platt:** Ick kenn Di! Dat freit mi! Ick supp Di to! Dat do!  
**Deutsch:** Ich kenn dich! Das freut mich! Ich proste dir zu! Das tu! (Trinkspruch)

Quelle: www.reiseland-niedersachsen.de

## Ostfriesenkiller

Diesmal schauen wir auf die Nachbarn in Ostfriesland, denn auch hier gehen Mörder um ... Klaus-Peter Wolf, gebürtiger Gelsenkirchener und Wahlosthfrieze aus Norden, ist durch zahlreiche Drehbücher, Hörspiele und Kinderbücher, vor allem aber seine Krimi-Reihe mit der Hauptkommissarin

Ann-Kathrin Klaasen bekannt geworden. Die mit viel Liebe zum Detail und Lokalkolorit geschriebenen Krimis sorgen für Spannung und Gänsehaut. Der neue, zehnte Krimi der Reihe – Ostfriesenschwur – ist ab sofort im Handel. Diesmal führt ein grausiger Leichenfund Ann-Kathrin Klaasen auf die beiden

ostfriesischen Inseln Wangerooge und Langeoog. Eine spannende Jagd auf den Mörder beginnt! Weitere Infos gibt es unter

→ [www.klauspeterwolf.de](http://www.klauspeterwolf.de)



Quelle: www.klauspeterwolf.de



## GEWONNEN HAT:

### Mitloggen und gewinnen!

Schicken Sie uns Ihre Antwort mit dem Betreff „Kreuzwörtertel“ bis zum **10.04.2016** an: [gewinnspiel@nordbahn.de](mailto:gewinnspiel@nordbahn.de)

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir drei mal Büsumer Schlick-Meersalz-Peeling für Wellness zu Hause. **Die richtige Antwort lautet:**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, eine Barauszahlung der Gewinne nicht möglich. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der nordbahn und ihre Angehörigen sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Gewinner werden in der nächsten Ausgabe mit Name und Wohnort veröffentlicht.

Die Gewinner des Kreuzwörtertels der letzten Ausgabe wurden schriftlich benachrichtigt. Die richtige Lösung aus der letzten Ausgabe lautet „HERBSTSTURM“.

**Gewinner eines nordbahn-Drachens für den perfekten Herbsttag sind:**  
 \* Margret Stuck aus Bad Segeberg  
 \* Regina Oldenburg aus Hamburg  
 \* Renate Bayer aus Horst  
 Herzlichen Glückwunsch!

engl.: „rulen“	Arzt, Gesundheitsmacher	Jahreszeit	der Hunne	Gewicht der Verpackung	Käsesorte	5	chem. Zeichen Selen	große Tür
7			Hatz, Verfolgung				franz.: „und“	
Koseform von Maria	die Wärme betreffend		9		6		10	www Domainendung
	2		Stauwall				Abk. akademischer Titel	
Bühnenstück von Strindberg	ital.: „ih“		Soja-produkt		Vorsäbe „fern“			marokk. Stadt
					Abk. Rechnung			Abk.: Ersatz
		Abk. englische Warenzeichen	Der Zauberer von ... schwedisch „nicht“		Video-kassetten-Format		engl.: „See“	
Abkürzung männl. Anrede	dunkelster Farbton	4		12		8	1	
an dem	11	biblicher Verräter					amerik. Geheimdienst	3

## BAUERNREGELN FÜR DEN WINTER

- ✳ Auf harten Winters Zucht folgt gute Sommersfrucht.
- ✳ Bei Donner im Winter ist viel Kält dahinter.
- ✳ Der Winter ist ein unwerter Gast für alte Leute.
- ✳ Der Winter scheidet nicht, ohne noch einmal zurückzusehen.
- ✳ Der Winter sieht oft dem Sommer in die Karten.
- ✳ Ein schöner Wintertag macht keinen lustigen Vogel.
- ✳ Ein Winter ohne Schnee tut den Bäumen weh.
- ✳ Fängt der Winter zu früh an zu toben, wird man ihn im Dezember nicht loben.

→ [www.bauernregeln.net](http://www.bauernregeln.net)



**Lokbuch**  
Frühlingsausgabe  
**NICHT VERPASSEN!**  
 ✳ Ein Tag mit einem Triebfahrzeugführer  
 ✳ Frühling in Schleswig-Holstein

## UNSER FAHRGAST-TIPP!

**A**dalie fährt täglich von Hamburg nach Tornesch zur Arbeit. Sie nutzt die Bahnfahrt für ein gemütliches Frühstück und empfiehlt für die Fahrt ein spannendes Buch aus Japan: „In dem fantastischen Roman ‚Hard-Boiled Wonderland und das Ende der Welt‘ von Haruki Murakami vermischt sich die Realität Tokios mit ei-



ner fantasyartigen Parallelwelt. Das Spannende an dem Buch ist, dass man erst nach einer Zeit die Parallelen und Zusammenhänge zwischen den beiden Handlungssträngen erkennt. Das Buch fesselt so sehr, dass man gar nicht merkt, wie die Zeit vergeht!“



# KINDERECKE

## Scherschnitt-Labyrinth



## Schneeflocken

Kannst du die Schneeflocken auf dieser Seite zählen ohne durcheinanderzukommen?

Lösung: Es sind 20 Schneeflocken.

## Puzzle

Ärgerlich – ein Puzzleteil fehlt. Ach nein, da liegt es! Welches Teil gehört in die Lücke?

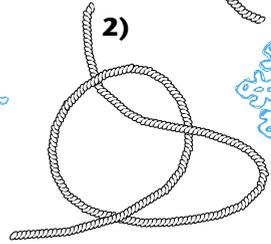


Lösung: Teil C

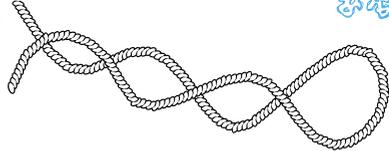
1)



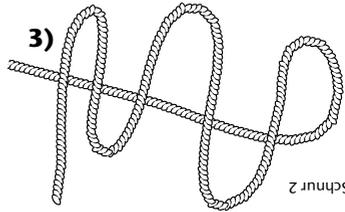
2)



3)



3)



Lösung: Schnur 2

## Verflichte Knoterei

Oh, Tüddelkram. Wenn man die Enden festzieht, erhält man nur bei einer Schnur einen Knoten – weißt du, bei welcher?



**LACH DOCH MAL WIEDER!**

TREFFEN SICH ZWEI HELLSEHER:  
»DIR GEHT'S GUT UND WIE GEHT'S MIR?«