

LOKBUCH 08

Das Kundenmagazin der nordbahn // Sommer 2014

nordbahn

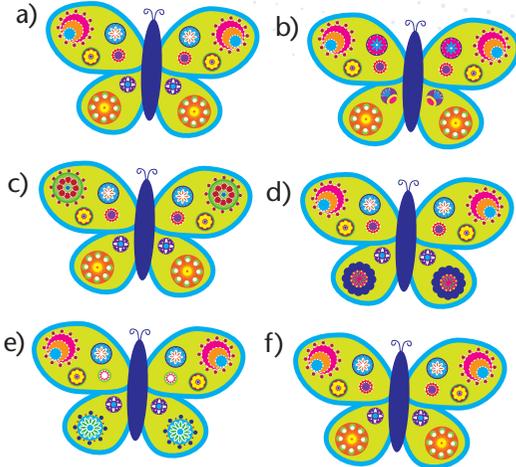


Lockruf: Die schönsten Badeseen
Verlockend: Internationale Grillrezepte
Eingelagert: Die nordbahn wächst

KINDERRECKE

Finde den Zwilling

Zwischen den bunten Schmetterlingen gibt ein Zwillingspärchen. Findest du es?



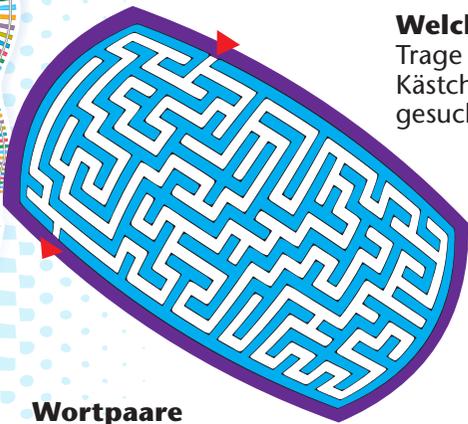
Lösung: a und f sind gleich.

Lecker Obst

Welche Buchstaben fehlen in dieser hübschen Perlenkette? Wenn du die fehlenden Buchstaben in eine sinnvolle Reihenfolge bringst, kommt ein leckeres Obst dabei heraus.

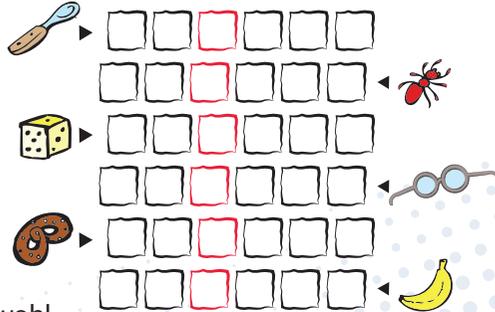
Lösung: Birne

Labyrinth



Welches Wort ist gesucht?

Trage die Lösungswörter ein. Wenn du die roten Kästchen von oben nach unten liest, ergibt sich das gesuchte Wort.



Lösung: Ferien

Wortpaare

Kennst du dich mit Gemüse aus? Hier ist wohl etwas durcheinandergekommen und muss wieder sortiert werden ...

To	Salat	Brok	Kohl	Grün	Sell	Auber	Pap	Kür
gine	kohl	rabi	gurke	bis	rika	mate	erie	koli

Lösung: Tomate, Salatgurke, Brokkoli, Kohlrabi, Grünkohl, Sellerie, Aubergine, Paprika, Kürbis

Moin, moin, liebe Reisende und Entdecker!

Nun ist er endlich da, der Sommer! Und wenn die Temperaturen dann auch noch richtig sommerlich werden, sind Sie, liebe Fahrgäste, mit dieser Lokbuchausgabe bestens gerüstet: Wir haben für Sie viele tolle Themen rund um Sommer, Sonne und Freizeitvergnügen zusammengestellt.

Mit unseren Ausflugstipps zum Baden, Einkahren und Erholen entlang der nordbahn-Strecke finden Sie vielleicht noch das ein oder andere Ziel, das Ihnen ein vergnügliches Sommerfeeling „direkt vor der Haustür“ garantiert! Egal, ob ein Trip nach Büsum mit seinen neuen Promenaden, ein Besuch bei den Karl-May-Festspielen oder ein Tag am Badesee – für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Mit unseren internationalen Grillrezepten und Sommerdrink-Tipps können Sie dann einen

ereignisreichen Sommertag entspannt ausklingen lassen!

Lesen Sie außerdem Wissenswertes über die Kolleginnen und Kollegen hinter den Kulissen, die für die Planung des reibungslosen Verkehrsbetriebs zuständig sind. Darüber hinaus berichten wir über den neuesten Stand beim Fortschritt unseres Werkstattbaus.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Lesen, eine zügige Fahrt und einen tollen Sommer.

Ihr
Nis Nissen



MEIN LOKBUCH-EINTRAG

Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei, und es gibt eine Menge zu sehen und zu staunen. Klar, würde ich gerne das ein oder andere Mal mit ins kühle Nass, aber mein Job ist es, zusammen mit meinen Kolleginnen und Kollegen immer aufmerksam zu sein und aufzupassen, dass niemandem etwas passiert, damit alle Gäste ihr Badevergnügen voll und ganz genießen können!

Also: Badetasche packen und ganz bequem mit der nordbahn hinfahren. Die Haltestelle „Bad am Stadtwald“ ist nur 3 Gehminuten entfernt. Übrigens: Erwachsene erhalten mit ihrem nordbahn-Ticket einen vergünstigten Eintritt!

Ich freue mich auf Sie und wünsche Ihnen ein spritziges Badevergnügen.

Ihre Eileen Schumacher
(Fachangestellte für Bäderbetriebe)

Sommerzeit ist Badezeit! Jedes Jahr freue ich mich aufs Neue, wenn die strahlende Sonne endlich die Freibadssaison einläutet, denn nirgends ist das Plätschen so schön wie im Bad am Stadtwald in Neumünster, in dem ich als Schwimmmeisterin arbeite.

Hier ist dann so richtig was los: Die Kleinsten tauchen um die Wette und quetschen vor Vergnügen, wenn es mit Karacho ins Wasser geht. Die Großen fordern den Sprungturm so lange heraus, bis das Dreimeterbrett qualmt, und viele Gäste kommen einfach nur zum Schwimmen und Relaxen. Humm... und dann gibt es noch diese leckeren Pommes – ein Muss für jede hungrige Wasserrattel!

KONTAKT

Sie wollen keine Ausgabe verpassen? Dann bestellen Sie sich das Lokbuch kostenlos als PDF-Ausgabe unter www.nordbahn.de

Servicetelefon (04191) 933-933
moin@nordbahn.de



Impressum

Herausgeber
NBE nordbahn Eisenbahngesellschaft mbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Straße 2 // 24568 Kaltenkirchen
Kerstin Meyer
goldbutt® communication gmbh // www.goldbutt.de
www.wir-machen-druck.de
nordbahn // www.fotolia.de
viermal jährlich; 10.000 Exemplare

Redaktion
Design & Produktion
Druck & Verarbeitung
Fotos
Auflage

LECKERER ERDBEERSMOOTHIE

- ❖ 600 g Erdbeeren, geputzt
- ❖ 200 g Joghurt
- ❖ 250 ml Milch
- ❖ 2 Päckchen Vanillezucker



Alle Zutaten fein pürieren. Sofort in Gläser füllen und gekühlt mit Trinkhalmen servieren. Selbstverständlich kann man diesen Smoothie auch mit anderem Obst zubereiten, er schmeckt auch sehr gut mit Banane oder Himbeeren.



Arbeitszeit: ca. 15 Min. / Schwierigkeitsgrad: simpel



© nordbahn
Alle Rechte vorbehalten
Druck: goldbutt®
Fotos: Fotolia.com
Illustration: Kerstin Meyer
Layout: goldbutt®
www.nordbahn.de

PACK DIE BADEHOSE EIN ...



Rund 30 km von Bad Segeberg entfernt. Der größte See in Schleswig-Holstein zählt zu den schönsten Seen Deutschlands. Insgesamt sind 13 Badestellen ausgewiesen. Neben Baden, Schwimmen und Paddeln stehen Segeln, Surfen und Rudern im Mittelpunkt des sportlichen Angebots. Auch Tauchen ist in Teilen des Sees erlaubt.

... und hinein geht's ins kühle Nass. Wer keine Lust aufs Freibad hat, sondern sich gerne mal ganz natürlich abkühlen will, findet entlang der nordbahn-Strecke und jeweils ganz in der Nähe einer Haltestelle tolle Badeseen. **Und welcher ist Ihr Lieblingssee?**

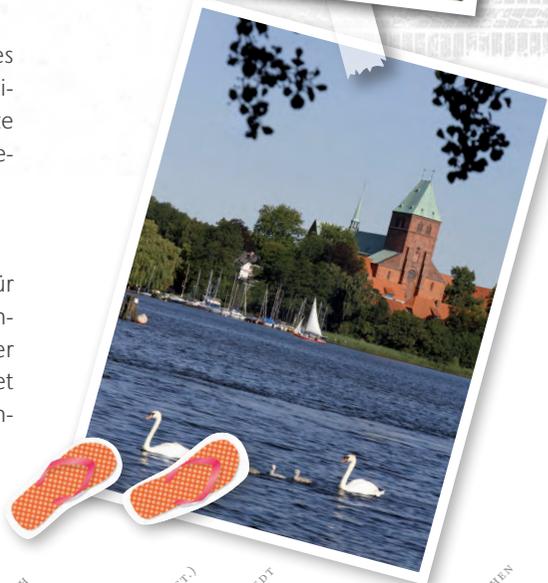
Poggensee

3 km von Bad Oldesloe entfernt. Idyllisches Strandbad am Naturbadensee im gleichnamigen Ortsteil Poggensee. Hier kann die ganze Familie in reizvoller Umgebung baden, spielen oder einfach nur entspannen.

Einfeldler See

8 km nördlich von Neumünster entfernt. Für Wassersport-Freunde bietet er ideale Bedingungen zum Surfen, Segeln, Rudern oder Kanufahren. Am südöstlichen Ufer befindet sich eine Badestelle mit zwei kleinen Buchten, einer Minigolfanlage und einem Kiosk.

Großer Plöner See



Ratzeburger See und Kückensee

35 km von Bad Oldesloe entfernt. Der Ratzeburger See liegt im Südosten Schleswig-Holsteins... im Naturpark Lauenburgische Seen. Gemeinsam mit dem Kückensee umschließt er die Inselstadt Rätzburg. Die meisten Badestellen sind gut für Kinder geeignet.

GLOSSE

Zeigt her eure Füße...

... zeigt her eure Schuh'. Zeigt einfach alles, was ihr habt! Das ist das Motto des Sommers. Sollte man zumindest manchmal meinen, wenn man nichtsahnend in der kühlen nordbahn unterwegs ist, froh, dass die heißen Temperaturen nicht ins Bahnninnere dringen. Aber dann gehen die Türen auf und mit einer Welle heißer Luft kommen sie herein: die gruseligen Gestalten der Sommerhitze, die Folterer leichter Bekleidung, die Peiniger der Sandale, Sonnencreme-Ignoranten und Ablehner der Pediküre. Wir schauen schnell weg, schaffen es aber nicht wirklich, denn magisch angezogen wird unser Blick immer wieder von den Sünden (und Sündern) der Sommerkleidung,

die mehr entblößt als verdeckt. Behaarte Rücken in Trägerhemdchen. Fußnägel, die seit ach-ich-weiß-nicht-wann-und-will-es-auch-nicht-wissen keine Schere mehr gesehen haben. Sehr, sehr rote Rücken (ja, die Nacht wird schmerzhaft!). Und dann noch diese Unterwäsche oder auch keine ...
Nein, wir wollen nicht hinsehen, müssen es aber irgendwie doch. Und unser Glück bei dieser Fahrt besteht darin, dass unser Mitreisender gegenüber heute Morgen seine behaarten, mit Hornhaut bewehrten Füße mit den langen Nägeln einfach mit Socken in seine Sandalen gesteckt hat.



WIR ÜBER UNS

Die nordbahn wächst

Bei der nordbahn tut sich was! Die Arbeiten, mit denen wir uns auf die Betriebsaufnahme im Dezember vorbereiten, laufen auf Hochtouren.

Neue Verwaltung in Hamburg

Die neue Verwaltung der nordbahn ist ab sofort in Hamburg. Hier befinden sich unter anderem die Bereiche Betrieb, Vertrieb und Marketing. Auch die Betriebsleitzentrale wird hier untergebracht. Der Geschäftssitz bleibt weiterhin in Kaltenkirchen.

Neue Fahrzeuge

Aus den Fertigungshallen des Fahrzeugherstellers ist bereits der erste Zug gerollt! Montiert werden hier elektrische Fahrzeuge des Typs Stadler FLIRT mit einer Spitzengeschwindigkeit von 160 km/h. Geplant ist der Bau von insgesamt 15 neuen Zügen: sieben fünfteilige mit rund 90 m Länge, 259 Sitzplätzen und zusätzlichen Stehplätzen sowie 8 sechsteilige mit 106 m Länge, 320 Sitzplätzen und ebenfalls weiteren Stehplätzen.



Für die nordbahn-Züge bedeutet das für die Zukunft wichtige Verbesserungen gegenüber dem Wettbewerb:

- **Umfassende Barrierefreiheit:** Durchgängigkeit von Fahrzeugen, Niederflur-Einstiege sowie großzügige Abstellbereiche für Kinderwagen, Räder und Rollstühle
- **Modernes Interieur** und eine gute technische Ausstattung
- **Klimatisierte Innenräume** mit einem großen Platzangebot: mehr Sitzplätze, viel Gepäckraum, größere Mehrzweckbereiche
- **Verbesserte Fahrgastinformation** durch den Einsatz von TFT-Monitoren mit Echtzeitdaten und der Angabe von Anschlussverbindungen
- **Mehr Beinfreiheit und Steckdosen am Platz** in der 1. Klasse

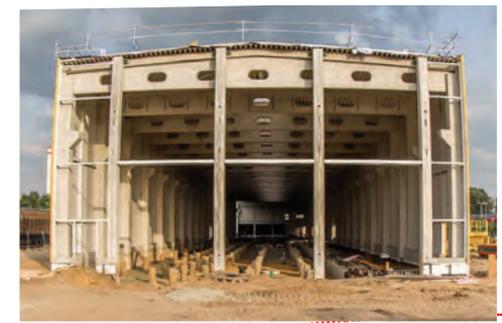


Neue Werkstatt

In der letzten Winterausgabe unseres Lokbuchs haben wir bereits über den Spatenstich berichtet. In der Zwischenzeit ist einiges passiert, und die Werkstatt nimmt Formen an. Bisher wurde bereits die Hallenkonstruktion errichtet, die Wände verkleidet und das Dach gedeckt. Die Werkstatt dient der Instandhaltung der Fahrzeuge, die hier gewaschen sowie ver- und entsorgt werden können.

Die Bilder zeigen eindrucksvoll die Größe und Dimension der neuen Produktionshalle. Diese zweigleisige, moderne Betriebswerkstatt ist 126 m lang, 20 m breit und 11 m hoch. Sie verfügt über eine Außenreinigungsanlage, quasi eine Waschanlage für Züge, die ebenfalls als Durchfahranlage dient, und einen dreigeschossigen Anbau als Betriebsgebäude. Die Werkstatt befindet sich direkt bei der S-Bahn-Haltestelle Hamburg-Tiefstack und wird voraussichtlich im Herbst 2014 fertig gestellt.

Sie können den Bau unserer Werkstatt stets live auf unserer Website www.nordbahn.de mitverfolgen!



STELLENANZEIGE

Elektriker, Elektroniker und Mechatroniker (m/w) gesucht

Sie sind an einem vielseitigen, interessanten und langfristigen Job mit beruflichen Weiterbildungsmöglichkeiten in einem attraktiven Arbeitsumfeld interessiert und wollen etwas bewegen?



Dann sind Sie bei uns richtig! Die genauen Anforderungen und Aufgaben finden Sie unter www.nordbahn.de/unternehmen/jobs.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

BÜSUM LÄDT WIEDER ZUM FLANIEREN EIN



Der neu angelegte Rasen hat schon die Bekanntschaft mit einigen hundert Strandkörben gemacht, die bei dem schönen Sommerwetter bereits rege genutzt werden. Der frische Deichrasen muss sich noch etwas gedulden, aber auch er wird bald betretbar sein. Die durch die Baumaßnahmen gesperrten Strandzugänge sind alle wieder freigegeben. Besonders heiß ersehnt war die Öffnung des Durchgangs vom Kurpark zum Deich. Er ist jetzt wieder nutzbar und erleichtert den Weg für die Gäste aus dem nördlichen Teil Büsums in Richtung Hauptstrand.

Es hat sich viel getan in Büsum: Nach umfangreichen Baumaßnahmen erstrahlt das beliebte, familienfreundliche Küstenheilbad nun in neuem Glanz und bietet noch mehr pure Erholung. Mit der nordbahn schnell und bequem erreichbar, ist es das ideale Ziel für einen entspannten Ausflug an die Wasserkante oder den Urlaub mit den Lieben.

Pünktlich zum Sommerstart bietet sich am Büsumer Hauptstrand wieder das gewohnte Bild: grüner Rasen, weiße Strandkörbe, blauer Himmel und eine glitzernde Nordsee, die Lust aufs Baden macht. Besonders schön sind die neuen Promenaden geworden: Deutlich verbreitert und mit neuen, strahlend weißen Sitzgelegenheiten versehen, laden sie zum Flanieren und Verweilen ein. Die Zugänge für die Watt-Tribüne und die Wege an die Wasserkante wurden behindertengerecht gestaltet und ermöglichen nun einen uneingeschränkten Zugang zum Wasser.



NDR-SOMMERTOUR



Die Sommertour von NDR 1 Welle Nord und Schleswig-Holstein Magazin feiert in diesem Jahr ihren 10. Geburtstag mit aufregenden Stadtwetten zum Mitmachen, hochkarätigen Musikstars sowie Live-Radio und -Fernsehen mit bekannten und beliebten NDR-Moderatoren.

Auch die beliebte Watt´n Insel in der Familienlagune Perlebucht ist wieder voll einsatzbereit. Hier kann nach Herzenslust getobt, gespielt, gesurft oder auch entspannt werden. Ganz neu ist das Angebot für ein kostenloses WLAN, das den Gästen jetzt auf der gesamten Insel zur Verfügung steht.

Am Sonnabend, dem 12. Juli, startet die Tour unter dem Motto: **Sieben Wochen, sieben Partys, sieben Stadtwetten!** Mit einer großen Bühnenshow und mit viel Spaß und Spannung sind die beiden NDR-Programme zwischen Nord- und Ostsee unterwegs und berichten jeden Tag direkt aus den Sommertour-Orten.

Weiterhin fortgesetzt, ohne aber den Badebetrieb oder die Zugänge zu stören, werden die Deichbauarbeiten bei der Perlebucht. Die einzelnen Abschnitte werden jedoch noch im Sommer beziehungsweise im Herbst fertig gestellt. Ein besonderes Urlaubshighlight gibt es schließlich noch für alle, die die Baustellen gerne einmal hautnah erleben wollen: Zwei so genannte Baustellenkümmerer bieten nach einer kurzen Einführung im kleinen Saal des Gäste- und Veranstaltungszentrums einen interessanten Rundgang über die aktuellen Baustellen. Weitere Infos dazu gibt es an der Tourist-Info im Gäste- und Veranstaltungszentrum.

Den Auftakt am 12. Juli macht Büsum. Die weiteren Stationen sind Kronshagen (19. Juli), Bad Oldesloe (26. Juli), Flensburg (2. August), Elmshorn (9. August) und Wahlstedt (16. August). Das große Finale findet traditionell im Kurpark von Grömitz statt (23. August). Zur großen Show der Sommertour gehören auch in diesem Jahr erneut viele nationale und internationale Stars der Musikszene.

Alle Informationen zur Sommertour gibt es auch auf www.ndr.de/sh.

Übrigens: Die Perlebucht ist mit dem kostenlosen „Krabbenexpress“ erreichbar!



VATTI, SCHMEISS DEN GRILL AN ...

Ja, Männer brauchen Feuer zum Kochen.

Und wenn die Temperatur draußen stimmt, gibt es kein Halten mehr. Da werden selbst die zivilisiertesten männlichen Artgenossen wieder zum Neandertaler. Aber – und das muss man ihnen lassen – die meisten blühen unter ihrer Aufgabe am glühenden Herd auf und entfalten ungeahnte kreative Kräfte. Für alle, die aufgeschlossen für weitere neue Grill-Ideen sind, haben wir ein paar internationale Rezepte zusammengetragen, die Frauen übrigens mindestens genauso gut zubereiten können!

Grill-Ideen sind, haben wir ein paar internationale Rezepte zusammengetragen, die Frauen übrigens mindestens genauso gut zubereiten können!

❖ Lachssteak (Norwegen) //

- 4 Lachssteaks
- 4 cl Zitronensaft
- 3 EL zerlassene Butter
- 1 EL Zucker
- 1 TL Senf
- 1 TL Salz
- Pfeffer nach Geschmack

Lachssteaks trockentupfen. Zutaten mischen und Lachs damit bestreichen, 10 Minuten ziehen lassen. Die Steaks am besten in ein Fischgrillkörbchen legen und bei nicht zu heißer Glut auf beiden Seiten 4 Minuten grillen.

❖ Gegrillte Austern (Australien) //

- 24 frische Austern (große Sorte)
- 3 EL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- Etwas schwarzer Pfeffer
- Saft einer Zitrone
- 1 Prise Kurkuma (Gelbwurz)
- 1 TL Currypulver



Die obere Schale ablösen, die Austern im Muschelbett lassen. Zutaten vermischen, die Austern damit beträufeln und anschließend auf dem Grillrost platzieren. Die Deckel der Austern wieder aufsetzen und 10 bis 15 Minuten grillen. Die Grillkohle sollte nicht zu heiß sein! Dazu Baguette servieren.

❖ Grill-Paprika mit Ei und Käse (Chile) //

- 2 Paprikaschoten
- 4 Eier
- Geriebener Käse (je nach Geschmack Gouda oder Emmentaler)
- Pfeffer und Salz



Paprika halbieren, das Innere mit allen Kernen entfernen. Jeweils ein Ei in eine Paprikahälfte schlagen, mit Salz und Pfeffer würzen. Etwas geriebenen Käse darübergeben. Die gefüllte Paprika grillen, bis das Ei fest geworden ist.

OUTDOOR-SPASS MIT DER DITHMARSCHENCARD

Der Sommer ist da – und mit ihm die großen Ferien. Endlich mal wieder Zeit, etwas mit der ganzen Familie zu unternehmen!

In der letzten Lokbuch-Ausgabe haben wir Ihnen ja bereits die neue DithmarschenCard vorgestellt. Für nur 12 Euro kann damit die ganze Familie bis März 2015 Vergünstigungen oder kostenlose Angebote bei über 40 Freizeitpartnern nutzen.

In dieser Ausgabe möchten wir Ihnen nun die besten Outdoor-Angebote entlang der nordbahn-Strecke vorstellen:



❖ Quad- und Segwayfahren in Lohe-Rickelshof (bei Heide):

Fahrspaß in der Natur bei Seggy-Nord
Vergünstigung: 15 % Rabatt auf alle Angebote (mind. 4 Teilnehmer)



❖ Golf-Schnupperkurs in Warwerort/Büsum:

Abschlagen in lockerer Atmosphäre im Golfclub Büsum
Vergünstigung: 200 Übungsbälle, Logoball und Leihschläger im Wert von 12 Euro gratis



❖ Kartfahren in Büsum:

Rennspaß auf dem Nordseering
Vergünstigung: 3x fahren und nur 2x bezahlen



❖ Freizeitbad in Albersdorf:

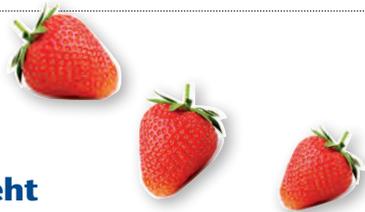
Riesenwasserrutsche und Wildwasserkanal im Freizeitbad Albersdorf
Vergünstigung: 50 % Rabatt auf eine Familienkarte

Die DithmarschenCard ist erhältlich in allen Dithmarscher Touristinformationen – weitere ausführliche Infos hierzu erhalten Sie auf www.echt-dithmarschen.de.



BETRIEBSPLANER

Hier wird geplant, wo es langgeht



Hat alles im Blick und unter Kontrolle: Betriebsplaner Don Joy Stallbaum an seinem Arbeitsplatz

läufe des Zugverkehrs der nordbahn koordiniert. Dazu gehören zum Beispiel die Planung und Optimierung von neuen und bestehenden Verkehrsleistungen, die Weiterentwicklung von Betriebskonzepten oder auch die Erstellung und Optimierung von Fahr-, Umlauf- und Schichtplänen.

Der Aufgabenbereich eines Betriebsplaners umfasst ebenfalls die Koordination des Schienenersatzverkehrs für Strecken, die nicht befahren werden können, sowie die softwarebasierte Datenverarbeitung bestimmter Vorgänge. Alle Abläufe werden darüber hinaus dokumentiert und statistisch erfasst. So tragen die Betriebsplaner ihren Teil zu einem reibungslosen Fahrbetrieb bei, ständig präsent und doch ganz im Verborgenen ...

Für Sie als Fahrgast ist eigentlich nur wichtig, dass Ihr Zug fährt. Und zwar pünktlich, zuverlässig und sicher. Dafür sorgen natürlich die Zugführer, aber woher wissen die eigentlich, wo es wie und wann langgeht?

Dafür gibt es die so genannte Betriebsplanung. An dieser zentralen und wichtigen Schaltstelle des Bahnbetriebs werden alle langfristigen Ab-



VORANKÜNDIGUNGEN

Busersatzverkehr wegen Streckensperrung



Monat	Datum	Uhrzeit	Abschnitt
* Juli	Sa., 12.07. – Mi., 16.07. Mi., 16.07. – So., 27.07.	Ganztägig Ganztägig	Heide (Holst.) – Neumünster Hohenwestedt – Neumünster
* September	Mo., 01.09. – Mo., 08.09.	In den Abendstunden	Hohenwestedt – Heide (Holst.)

Wir informieren Sie an Bord und online sobald die Ersatzfahrpläne feststehen.



- BÜSUM
- REINSDÜTTEL
- SÜDERDEICH
- WESSELBUREN
- JÄRRENWISCH
- TIEBENSEE
- HEIDE (HOLST.)
- NORDHARSTEDT
- ALBERSDORF
- BEILDORF
- HADENMARSCHEN
- GORKELS
- BERINGSTEDT
- OSTERSTEDT
- HOHENWESTEDT
- AUKRUG
- WASBEK
- NMS STADTWALD
- NEUMÜNSTER
- NEUMÜNSTER SÜD
- RICHLING
- WAHSTEDT
- FAHRENBERG
- BAD SEGERBERG
- ALTENFÖRS
- WAKENDORF
- FRISENBURG

FREIE FAHRT FÜR DIE MUSEUMSCARD

Es geht wieder los! Auch in diesem Jahr lockt die MuseumsCard Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre landesweit in über 70 Museen.



Hier können vom 30. Juni bis 9. November 2014 Kunst, Kultur, Technik und Naturphänomene hautnah und kostenlos erlebt werden.

Die MuseumsCard ist eine Initiative des Ministeriums für Bildung und Wissenschaft des Landes Schleswig-Holstein und zahlreicher Partner. Die nordbahn ist mit dabei und unterstützt mit weiteren Verkehrsunternehmen am 16. und 23.10.2014 die Aktion mit einem Freifahrttag.

Weitere Infos finden Sie zusätzlich unter www.meine-museumscard.de



SOMMERFERIENTICKET

Sei mobil in deinen Sommerferien!

Ab sofort ist das Sommerferienticket Schleswig-Holstein für alle jungen Leute ab dem Geburtsjahrgang 1995 erhältlich. Es gilt vom 12. Juli bis einschließlich 24. August 2014. Das attraktive Ticket bietet freie Fahrt in Schleswig-Holstein in allen Bussen des Nahverkehrs und allen Nahverkehrszügen (nordbahn, RE, RB, NOB, AKN, NEG, Arriva) für die 2. Klasse sowie bis Hamburg Hbf und Tønder in Dänemark. Das Ticket kostet nur 43 Euro und bietet außerdem bei mehr als 30 Kooperationspartnern attraktive Vergünstigungen oder sogar kostenlose Eintritte.



Das Ticket in das Sommerferienvergnügen ist ab dem 10. Juni bei allen Verkehrsunternehmen in Schleswig-Holstein erhältlich. Ihr könnt es an folgenden Verkaufsstellen der nordbahn erhalten: Verkaufsstelle Bad Segeberg (Bahnhofstraße 1), Goofys Reise Service Center (Bahnhof Büsum, Heider Straße 22), Tourismus Marketing Service Büsum GmbH (im Gäste- und Veranstaltungszentrum, Südstrand 11) sowie an allen nordbahn-Automaten im Zug und an den feststehenden nordbahn-Automaten in Büsum, Heide, Bad Segeberg und Bad Oldesloe.

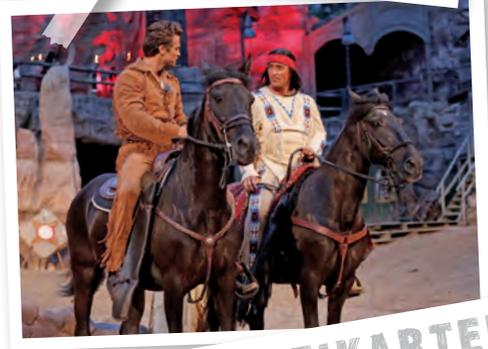
Weitere Infos dazu gibt es im Flyer zum Sommerferienticket bei allen Verkehrsunternehmen und auf www.nah.sh unter dem Stichwort „Sommerferienticket“.



❄ DIE GEIER SIND LOS!



Haben Sie schon einmal mitten in einem Indianerüberfall **geessen**? Zwischen knallenden Colts, galoppierenden Rothäuten, großen Explosionen und packenden Zweikämpfen? Nein? Dann wird es Zeit! Das alles gibt es bei den Karl-May-Spielen in Bad Segeberg. Träumen Sie sich in den Wilden Westen um 1870, zu Winnetou und Old Shatterhand!



❄ 3-MAL 2 FREIKARTEN ZU GEWINNEN!

Wir suchen Ihre schönsten Indianerbilder!

Für die Gewinnspielteilnahme schicken Sie uns einfach bis zum 10.08.2014 Ihr schönstes Indianerbild mit dem Betreff „Karl May“ an gewinnspiel@nordbahn.de oder per Post an NBE nordbahn Eisenbahngesellschaft mbH & Co. KG, Rudolf-Diesel-Straße 2, 24568 Kaltenkirchen – schon können Sie 3-mal 2 Freikarten für die Karl-May-Spiele gewinnen! Infos erhalten Sie auch auf www.nordbahn.de.



Tickets für die Saison 2014 können ab sofort ganz bequem online, telefonisch unter 01805/952111 oder per E-Mail unter bestellung@karl-may-spiele.de bestellt werden.

Weitere Infos gibt es auch auf der Homepage der Karl-May-Spiele unter www.karl-may-spiele.de

❄ UNSERE TOP 5!

Sommerdrinks

Unbedingt notwendig für einen perfekten Sommertag: der passende Drink!



❄ Ananassaft //

Der Saft des Jahres 2014 schmeckt herrlich mit Eis oder als Schorle, verträgt auch ein Tuning mit Rum und Limettensaft.

❄ Bowle //

Der Klassiker! Schmeckt mit und vor allem ohne Alkohol, dann ist sie auch für Kids

ein Hit. Servieren Sie Ihre Bowle doch mal in einer ausgehöhlten Wassermelone. Das gibt ihr richtig Geschmack und sieht auch noch toll aus!

❄ Smoothies //

Lecker und gesund! Wenn's mal richtig heiß ist, können sie prima eine Mahlzeit ersetzen, dann auch als „grüne Variante“ mit Gemüse oder Kräutern. Der Zutaten-Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!



❄ Cocktail & Co //

Nach Hugo und Aperol Sprizz verwöhnen uns die neuen eleganten Drinks wie Toco Rosso und Lillet Vive mit luxuriösem Sommerfeeling. Und so geht's: Für Toco Rosso frische Minzblätter in ein Weinglas legen und leicht mit einem Stößel andrücken, danach 2 cl Campari, 2 cl Holunderblütensirup, 6 cl Prosecco und ein paar Eiswürfel hinzufügen und kurz umrühren. Für Lillet Vive 5cl Lillet Blanc mit 10 cl Tonic Water auffüllen, Eiswürfel hinzufügen und mit einer dünnen Gurkenscheibe und einem Zweig Minze garnieren.

❄ Eiskaffee //

Herrlich kalt und süß! Mit viiiiiiel Eis und Sahne ist er der Held im Eiscafé.





Veranstaltungskalender & Eventtipps

✳️ **28.06. – 07.09.2014**

Bad Segeberg |
Karl-May-Spiele 2014, Freilichttheater am Kalkberg

✳️ **05.07.2014**

Wesselburen |
30. Ulmennacht
Platz an der St. Bartholomäus-Kirche, 17 Uhr

✳️ **05.07.2014**

Neumünster |
Drachenbootrennen Einfeld See

✳️ **06.07.2014**

Neumünster |
Jazz im Park hinter dem Caspar-von-Saldern-Haus,
Haart 32, 15 Uhr

✳️ **06.07.2014**

Heide |
Flohmarkt Marktplatz ab 8 Uhr

Komm raus spielen!

So hieß es immer in Kindertagen, wenn es warm war und man erst zum Abendbrot nach Hause musste. Aber auch heute ist das Draußen-Spielen interessant, nicht nur für die Kleinen. Neben den Klassikern wie **Seilchenspringen, Gummitwist und Eierlaufen** gibt es auch viele weitere gesellige Spiele, die sich für einen Familiennachmittag im Garten oder beim Picknick besonders gut eignen.

Kubb zum Beispiel ist ein Geschicklichkeitsspiel mit strategischen Elementen. Es

✳️ **06.07.2014**

Büsum |
2. Büsumer Drachenbootrennen
Familienlagune Perlebucht, 10 Uhr

✳️ **10.07.2014**

Bad Oldesloe |
Oldeloer Kinder-Vogelschießen
Innenstadt und Exer ab 8:30 Uhr

✳️ **18.07.2014**

Albersdorf |
Wochenmarkt – Marktplatz am ZOB ab 8 Uhr

✳️ **18. – 20.7.2014**

Bad Oldesloe |
Klangstadt Open Air – Freibad Poggensee

✳️ **26.07.2014**

Bad Oldesloe |
NDR-Sommertour Exer – am Bürgerpark ab 18 Uhr

✳️ **08.08.–11.08.2014**

Neumünster |
Sommermarkt – Jugendspielplatz

✳️ **16.08.2014**

Bad Oldesloe |
Nabucco – Klassik Open Air 2014
Kurparkwiese/Kurpark, 20 Uhr



symbolisiert eine Schlacht, in der zwei verfeindete Gruppen für ihren König kämpfen. In der heutigen Form wird es seit 1990 gespielt und ist vor allem in Schweden und Norwegen beliebt. Aber auch bei uns finden sich immer mehr Anhänger. Erfunden haben dieses taktische Gesellschaftsspiel wahrscheinlich die alten Wikinger, weshalb **Kubb** auch unter dem Namen „**Wikingerschach**“ bekannt ist. Das Spiel ist ein Hit für Groß und Klein.

Ein weiteres skandinavisches Outdoorspiel, dem Kubb ähnlich, ist das **Mölkky**. Hier wird



mit einem Wurfholz auf zwölf hochkant stehende Spielhölzer geworfen, die jeweils mit einer Punktzahl versehen sind. Das Ziel des Spiels ist, exakt fünfzig Punkte zu erreichen.

Wer es lieber rund mag, für den ist **Boule** genau das Richtige. Hier begibt man sich außerdem auf internationales Terrain, denn Boule-Sport-Arten gibt es in Frankreich, Italien und Großbritannien, wo sie auch **Pétanque**, **Boccia** und **Bowls** heißen. Das Prinzip ist immer gleich: die Spieler müssen ihre Kugeln möglichst nah an eine vorgelegte kleine Kugel werfen oder rollen.

Gewusst?

Weitere Events entlang der Strecke finden Sie auf der nordbahn-Website unter Magazin/Veranstaltungskalender:



✳️ **22.08.2014**

Albersdorf |
Abendwanderung in den Steinzeitpark
Steinzeitpark Albersdorf, Süderstraße, 20 Uhr

✳️ **29.08.–31.08.2014**

Bad Oldesloe |
Weinfest Kurpark

✳️ **30.08.2014**

Bad Oldesloe |
18. Oldeloer Stadtlauf
Marktplatz Hagenstraße, 16 Uhr

✳️ **06.09.2014**

Neumünster |
Ba-da-boom: Großes Straßenmusikfest
gesamte Innenstadt inkl. Kleinflecken

✳️ **07.09.2014**

Bad Oldesloe |
Flohmarkt
Ratzeburger Straße 11–13 (Parkplatz Netto)

✳️ **14.09.2014**

Büsum |
Büsumer Flohmarkt „Watt'n Trödel“
Parkplatz an der Feuerwehr
ab 08:30 Uhr



PLATTDEUTSCHE ECKE!

Platt: He wart liederlich up de Tehen gan.
Deutsch: Er fängt ungemein an auf den Zehen zu gehen, d. h., er wird stolz.



Platt: He kickt hüt mit'n fett Mul ut hogen Finstern.

Deutsch: Er guckt heute mit einem fetten Maul aus hogen Fenstern, d. h., heute tut er mal groß.

Platt: Wat buten wol för Weder is, seggt de Foß un sitt hinner'n Marlhalm.

Deutsch: Was draußen wohl für Wetter ist, sagt der Fuchs und sitzt hinter einem Grashalm, d. h., du prahlst mit Kleinigkeiten.

Platt: Half Busch, half Rock, segt de Scheper un sitt hinner'n Knüttelsticken.

Deutsch: Halb Busch, halb Rock, sagt der Schäfer und sitzt hinter einer Stricknadel, d. h., du brütest dich mit geringen Dingen.

Platt: Wo Rok is, is ok Für, seggt de Foß un schitt up't Is.

Deutsch: Wo Rauch ist, ist auch Feuer, sagt der Fuchs und sch... aufs Eis, d. h., du prahlst mit Vorzügen – und es ist nichts dahinter.

